РЗ Меню на 24 декабря 2024 года МБОУ «ЛИПЕЙ 38» НМР РТ

· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	4 70 : 34	1 11	111 -	1. ().	1 1
				!	
ню на 24 декабря 2024 года					
«ЛИЦЕЙ 38» НМР РТ					
			1 22	 	1
	Выход	Белк	Жиры	Угл-ды	Ккал
Poncard as Assessed Assessed	-	И	 		
Горячий завтрак (младине) Яблоко	100	il in			7-
Запеканка картофельная с птицей	100	0,4	0,4	9,8	47
саподарка карторельная с итидеи Кофейный напиток с молоком	180	13,58	16,26	52,09	404,1
Хиеб піненичный	200	3,17	2,68	9,98	60,1
итого:	20	1,52	0,16	9,84	47
	500	18,67	19,5	81,71	558,2
2 разовое питанне -завтрак (младпие) Яблоко	100	104	0.4	Λ.Θ.	47
Каща гречневая молочная вязкая с маслом	150/5	0,4	0,4	9,8	47
сливочным	150/5	11,47	14,42	36,78	356,1
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной	45	3,37	1,3	23,13	117,9
итого:	500	18,41	18,8	79,69	581,1
Обед (младшие)	7300	10,41	10,0	77,07	301,1
Рассольник Ленинградский	250	7,94	7,82	15,56	107,25
Запеканка картофельная с птицей	180	13,58	16,26	52,09	404,1
Капуста квашенная (доп гарнар)	35	0,59	1,75	2,94	29,99
Напиток из изюма и яблок	200	0,3	0,1	19,82	68,12
Хлеб писничный	20	1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржаной	30	1.98	0,36	11,88	59,4
итого:	715	25,81	26,45	112,13	715,86
BCETO:	1215	42,27	45,25	191,82	1296,96
Горячий завграк (старине)			3-12-		
Π ΟΛΟΚΟΙ	100	0.4	0,4	9,8	47
Запеканка картофельная с итицей	250	17,6	21,6	39,68	425,3
Напиток из яблок и изюма	:200	0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб писничный	20	1,52	0,16		47
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
итого:	600	21,7	22,62	91,02	646,82
2 разовое питанве -завтрак (старшие)					· ! · · · ·
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Каша гречневая молочная вязкая	250	16,4	18,5	59,6	298,07
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной	25	1,87	0,72	12,85	65,5
HTOFO:				00 00	646,67
	575	21,84	22,3	92,23	
Обед (старшие)	575				
Обед (старшие) Рассольных Леиниградский	575 250	7,94	7,82	15,56	107,25
Обед (старшие) Рассольных Ленинградский	250 250	7,94 17,6	7,82 21,6	15,56 39,68	107,25 425,3
Обед (старшяе) Рассольных Ленинградский Запеканка картофельная с птицей Напиток из изюма и яблок	250 250 250 200	7,94 17,6 0,2	7,82 21,6 0,1	15,56 39,68 19,82	107,25 425,3 68,12
Обед (старшие) Рассольник Ленинградский Запеканка картофельная с птицей Напиток из изюма и яблок Хлеб піпеничный	250 250 250 200 50	7,94 17,6 0,2 3,8	7,82 21,6 0,1 0,4	15,56 39,68 19,82 24,6	107,25 425,3 68,12 117,5
Обед (старшие) Рассольных Ленинградский Запеканка картофельная с итицей Напиток из изюма и яблок Хлеб піпеничный Хлеб ржаной	250 250 250 200 50	7,94 17,6 0,2 3,8 3,3	7,82 21,6 0,1 0,4 0,6	15,56 39,68 19,82 24,6	107,25 425,3 68,12 117,5 99
Обед (старшие) Рассольник Ленинградский Запеканка картофельная с итицей Напиток из изюма и яблок Хлеб піпеничный	250 250 250 200 50	7,94 17,6 0,2 3,8	7,82 21,6 0,1 0,4	15,56 39,68 19,82 24,6	107,25 425,3 68,12 117,5

en energy artist for the property of the energy of the control of

The second secon

Пеф повар